Nutrition Plan: SEP26W1DF September 2026 Week 1 Dairy Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Chocolate and Beetroot Muffin	R01101	R01101	74.19	26.80g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	BBQ Chicken	R00275	R00275	67.50	3.00g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil sauce DF/SF	R00248	R00248	186.95	38.41g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Salt & Pepper Chicken	R01025	R01025	81.00	1.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Samosa Pie VEGAN	R00818	R00818	248.58	43.38g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	●
TuesVeg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	chocolate marble cake DF	R00882	R00882	51.61	21.74g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W1DF September 2026 Week 1 Dairy Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedMain	Chicken Mayo & sweetcorn wrap	R01098	R01098	128.00	22.71g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	50.63	28.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Cheese Vegan	R00684	R00684	225.00	49.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Mince Beef Pie	R00150	R00150	112.00	20.93g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Lemon Shortcake Slice	R00020	R00020	64.50	38.50g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W1DF September 2026 Week 1 Dairy Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
FriMain	BBQ Chicken Pizza DF	R00562	R00562	96.50	22.88g	●	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	●	○
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.25	18.27g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Tuna Mayo Pasta	R00658	R00658	140.00	35.65g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○