Nutrition Plan: SEP26W2EF September 2026 Week 2 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Open cheese & Tomato panini slice	R01042	R01042	82.50	28.80g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	42.40	7.07g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken kebab	R00445	R00445	57.65	1.02g	○	◒	○	○	○	○	●	○	○	◒	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	41.53g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Tuna plain	R00349	R00349	50.80	0.13g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	52.02g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R01007	R01007	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W2EF September 2026 Week 2 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Cheese Baguette P	R00293	R00293	95.00	27.59g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Ham Baguette	R00295	R00295	100.00	27.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085	98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Pizza Pasta	R00830	R00830	428.09	39.93g	○	●	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	◒	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Lemon drizzle cup cake DF SF EF	R01129	R01129	65.83	36.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriMain	Cheese & Tomato Pizza 6	R00066	R00066	83.67	18.90g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	92.12	14.98g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	206.95	38.39g	○	●	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	◒	○
FriCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W2EF September 2026 Week 2 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○