Nutrition Plan: SEP26W2DSE September 2026 Week 2 Dairy Soya Egg

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	64.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Vegan Ice cream strawberry & fruit	R00831	R00831	100.00	29.69g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Cheese Vegan	R00684	R00684	225.00	48.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Tuna plain	R00349	R00349	50.80	0.13g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	52.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00	0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R01007	R01007	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W2DSE September 2026 Week 2 Dairy Soya Egg

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
ThursMain	Ham Baguette	R00295	R00295	100.00	27.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pasta with Tomato & Basil sauce DF/SF	R00248	R00248	186.95	36.57g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Lemon drizzle cup cake DF SF EF	R01129	R01129	65.83	36.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.25	18.27g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887	127.67	24.97g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	64.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○