Nutrition Plan: SEP26W3SF September 2026 Week 3 Soya Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese Baguette P	R00293	R00293	95.00	24.09g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00	0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Tuna melt Panini	R00111	R00111	173.00	48.87g	○	●	○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan: SEP26W3SF September 2026 Week 3 Soya Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	37.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.12	20.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.63	14.18g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	92.12	14.98g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.98g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W3SF September 2026 Week 3 Soya Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○