Nutrition Plan: SEP26W3EF September 2026 Week 3 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Battered fish Msc	R00506	R00506	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	52.02g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	56.65	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Veggie Mince Bologanise	R00521	R00521	159.50	8.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
TuesMain	Veggie Mince Lasagne	R00176	R00176	275.00	29.82g	○	●	○	◒	○	○	●	○	◒	○	○	○	●	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	◒	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00	1.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

Nutrition Plan: SEP26W3EF September 2026 Week 3 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	37.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.12	20.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pork Hot Dog	R00235	R00235	90.50	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.50	25.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ThursCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	56.65	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.75	14.18g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 6	R00529	R00529	102.00	19.31g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	64.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Salmon Pasta Bake	R00990	R00990	255.00	46.20g	○	●	○	○	●	○	●	○	◒	○	○	○	●	○
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Garlic & herb bread (B)	R01003	R01003	0.00	0.00g	○	●	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	◒	○
FriDessert	Chocolate Cupcake EF/DF/SF	R01008	R01008	76.92	36.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan: SEP26W3EF September 2026 Week 3 Egg Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○