Nutrition Plan: SEP26W3DSE September 2026 Week 3 Dairy Soya Egg

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	52.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	56.65	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil sauce DF/SF	R00248	R00248	186.95	36.57g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00	0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	37.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W3DSE September 2026 Week 3 Dairy Soya Egg

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
ThursMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	56.65	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.25	18.27g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887	127.67	24.97g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	64.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	14.04g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate Cupcake EF/DF/SF	R01008	R01008	76.92	36.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W3DSE September 2026 Week 3 Dairy Soya Egg

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○