Nutrition Plan: SEP26W3DF September 2026 Week 3 Dairy Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Battered fish Msc	R00506	R00506	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○
MonMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese Sandwich dairy free 50/50	R00557	R00557	115.00	37.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Veggie Mince Bologanise	R00521	R00521	159.50	8.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	◒	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00	1.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

Nutrition Plan: SEP26W3DF September 2026 Week 3 Dairy Free

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	37.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pork Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.00	25.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ThursCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.38	18.27g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887	127.83	24.97g	○	●	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Brownie GF DF EF SF	R00911	R00911	66.31	37.93g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061,	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W3DF September 2026 Week 3 Dairy Free

Legend
- Contains
- May Contain
- Does Not Contain
- No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
			R00068, R00299, R00500, R00610																
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○